

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 1

Марченко Н.С.

Приказ № 333 от 31.08.2021 г.



Программа совершенствования школьного питания «Школьное здоровое питание»

Цель Программы: Сохранение и укрепление здоровья обучающихся и профилактика заболеваний.

Задачи Программы:

- обеспечение детей и подростков питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам рационального и сбалансированного питания;
- обеспечение доступности школьного питания;
- обеспечение гарантированного качества и безопасности пищевых продуктов, используемых в питании;
- предупреждение (профилактика) среди детей и подростков инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания;
- пропаганда принципов здорового и полноценного питания.
- повышение культуры питания школьников
- просвещение родителей в вопросах организации правильного питания

Основные направления

Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение реализации программы.

Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся.

Организация образовательно-разъяснительной работы по вопросам здорового питания; пропаганда принципов здорового и полноценного питания среди учащихся и родителей.

Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и родителей

Ожидаемые результаты:

- 100% - ый охват детей и подростков питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям ;
- обеспечение гарантированного качества и безопасности питания и пищевых продуктов, используемых в питании;
- отсутствие среди детей и подростков инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания;
- высокий уровень культуры приема пищи школьниками;
- улучшение санитарно-гигиенического состояния и эстетического оформления школьной столовой;

Осуществление контроля

Информирование общественности о состоянии школьного питания через сайт школы. Выступление по реализации Программы на педсоветах, родительских собраниях.

Предполагаемая работа по основным направлениям

1-е направление

Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение участников реализации программы

1. Организационные совещания

- порядок приема учащихся завтраков и обедов;
- оформление документов и постановка на бесплатное питание;
- график дежурств и обязанности дежурного учителя и учащихся в столовой

2. Совещание классных руководителей об организации горячего питания в классных коллективах

3. Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания

2-е направление

Контроль за организацией питания школьников и консультативно - информационная работа:

1. Организация работы школьной комиссии по питанию.

2. Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, буфета проведение целевых

тематических проверок.

3. Организация консультаций для классных руководителей (работа по выявлению малообеспеченных и социально незащищенных учащихся, подготовке документации, подтверждающей указанную категорию,)

4. Отчёты и консультации на сайте школы

3 направление –

Работа с родителями по вопросам организации школьного питания

Проведение родительских собраний по темам:

«Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни в школе и дома», «Культура питания»

Встреча с врачом по теме «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний» Ознакомление с итогами медицинских осмотров учащихся.

Встреча медицинского работника с родителями «Личная гигиена ребенка»

Анкетирование родителей по вопросу питания в школе.

Программа мероприятий

Осуществляется по следующим направлениям:

- поведения учащихся во время приема пищи;
- соблюдение санитарно-гигиенических требований;
- пропаганда здорового питания;
- получение знаний о продуктах питания и их влиянии на организм

Сентябрь

Начальная школа и основная школа: беседа по теме «Гигиена питания школьников»

Мониторинг учащихся по вопросам организации питания.

Октябрь:

Беседа (общ.) «Культура при приеме пищи»

Основная школа: «Влияние фастфудов на организм

Ноябрь

Начальная школа: "Плох обед, если хлеба нет" (Презентация)

Основная школа: беседа с презентацией « Как правильно накрыть на стол» Правила этикета

Декабрь

Начальная школа: презентация книги Миримановой Е.В. «Детям о питании. Невероятные приключения в Нутриландию»

Выставка рисунков на тему «Полезные продукты»

Январь

Беседа: Острые кишечные заболевания и их профилактика (с приглашением врача)

Февраль

Конкурс рисунков и фотографий «Приятного аппетита!»

Мониторинг учащихся.

Март

Начальная школа: беседа с презентацией «Молоко - польза или вред?»

Основная школа: беседа «Совместимость продуктов»

Апрель

Беседа с презентацией "Путешествие по музеям напитков".

Май

Презентация «Опасно! Ядовитый гриб, ядовитая ягода!»

«Вода в жизни человека» - просмотр фильма

Функциональные обязанности участников программы:

1. Задачи администрации школы, ответственного за питание:

Составление расписания занятий с обеспечением необходимого режима питания;

Организация питания школьников;

Обеспечение порядка в столовой;

Контроль культуры принятия пищи;

Контроль проведения воспитательной работы со школьниками по привитию навыков культуры приема пищи;

Открытие на сайте школы рубрики «Организация питания».

2. Обязанности работников столовой:

Приготовление пищи соответствующей разработанному и утверждённому меню;

Включение в меню витаминизированных напитков.

Ведение типовой документации по качеству и хранению продуктами для приготовления пищи.

Использование современных технологии приготовления пищи для сохранения питательной ценности продуктов.

3. Обязанности классных руководителей:

Присутствие в столовой на перемене при приёме пищи учащихся своего класса согласно графику питания

Проведение бесед о культуре питания, рациональном и правильном питании, роли питания для развития организма;

Воспитание навыков культуры поведения в столовой во время приема пищи;

Проведение бесед с родителями о подходе к проблеме питания в семье;

Включение в тематику классных часов мероприятий на тему правильного питания.

4. Обязанности родителей:

Привитие навыков культуры питания в семье, выполнение рекомендаций классных руководителей и медработников по питанию в семье. Контроль за приёмом пищи ребёнка.

5. Обязанности обучающихся:

Соблюдение правил культуры приема пищи;

Дежурство по столовой;

Участие в выпуске тематических газет; конкурсах, смотрах, по теме «Здоровое питание»

6. Обязанности дежурного учителя

Дежурный учитель по столовой обязан:

1. Находиться в столовой во время перемен;
2. Следить за порядком и дисциплиной учащихся во время приема пищи;
3. Организовывать учащихся на уборку столов после приема пищи;
4. О серьезных нарушениях информировать дежурного администратора.

Дежурный учитель по столовой имеет право:

1. В пределах своей компетенции отдавать распоряжения педагогам и учащимся;
2. Обращаться за помощью к дежурному администратору.

Результативность:

Разработка нормативно-правовой и технологической документации по организации школьного питания;

Создание системы производственного контроля;

Использование форм, обеспечивающих открытость информации об организации школьного питания;

Проведение школьных мероприятий по формированию навыков здорового питания.