

Рассмотрено

Педагогический совет № ____
от « ____ » _____ 2022г.

Утверждено

Директор МБОУ -СОШ№ 1
_____ Н.С. Марченко
Приказ от « ____ » _____ 2022 г.

**Рабочая программа
Школьного спортивного клуба «Лидер»
МБОУ – СОШ №1 г. Аркадака Саратовской области
на 2022-2026 год**

Составители:

**Заместитель директора по ВР Хаванская Ю.В.
учитель физической культуры Прикладов В.Н**

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение - средняя общеобразовательная школа № 1 города Аркадака	<p>Адрес: 412210, Российская Федерация, Саратовская область, г.Аркадак, ул.Л Толстого, д.35</p> <p>Телефон: 4-17-95</p>
Разработчики Программы	Заместитель директора школы по воспитательной работе, руководитель совета ШСК «Лидер», учителя физической культуры МБОУ - СОШ № 1
Цель программы ШСК	<p>Цель: формирование у учащихся и других участников образовательного процесса устойчивой потребности в здоровом образе жизни, в творческом использовании средств физической культуры и спорта в организации активного и здорового досуга.</p>
Задачи программы	<p>Для достижения цели определены следующие задачи:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Объединять усилия участников образовательного процесса для формирования устойчивой потребности в здоровом образе жизни и систематических занятиях физической культурой и спортом. 2.Осуществлять профилактику асоциальных проявлений в детской и подростковой среде. 3.Вовлекать молодёжь и взрослых в активное занятие физической культурой и спортом, сдачу комплекса ВФСК ГТО. 4.Развивать социально и личностно значимые качества, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу. 5.Распространять опыт работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы, школьную газету. 6.Организовывать соревнования по разным видам спорта, олимпийские уроки, конкурсы знатоков олимпийского движения, походы и прочее. 7.Создавать информационный имидж МБОУ -СОШ №1 как школы здоровья, социальной активности и радости.
Сроки реализации программы	<p>2022 г. - 2026 г.</p> <p>I этап – Аналитический - август-сентябрь 2022 г.</p> <p>1.Оценка кадровых и финансовых возможностей, наличия спортивного инвентаря и оборудования. 2.Анкетирование и</p>

	<p>мониторинг физического развития школьников.</p> <p>3. Доработка и изменение локальных актов.</p> <p>4. Разработка плана работы и расширение актива клуба.</p> <p>II этап – Основной - 2022-2025 гг.</p> <p>1. Расширение числа участников в деятельности ШСК.</p> <p>2. Изменение и доработка символики.</p> <p>3. Информационное сопровождение.</p> <p>4. Разработка проектов.</p> <p>5. Реализация проектов.</p> <p>6. Летняя оздоровительная компания.</p> <p>7. Проведение соревнований и праздников.</p> <p>8. Налаживание связей с социальными партнерами.</p> <p>9. Трансляция педагогического опыта.</p> <p>III этап – Анализ и обобщение опыта – 2025- 2026 г. г.</p> <p>1. Количественные и качественные показатели работы клуба.</p> <p>2. Анкетирование и мониторинги участников.</p> <p>3. Участие в конкурсе среди школьных клубов.</p>
Исполнители программы	члены клуба: учащиеся, учителя и родители
Объем и источники финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения.
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет заместитель директора школы по воспитательной работе.
Планирование деятельности ШСК	Календарный план. Приложение № 1 План работы. Приложение № 2 Перспективный план. Приложение № 3 Расписание занятий. Приложение № 4
Ожидаемые результаты для членов клуба (личностные и метапредметные)	<p>Для учащихся:</p> <p>В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях.</p> <p>Увеличение двигательной активности.</p> <p>Снижение уровня заболеваемости.</p> <p>Количество учащихся зарегистрированных и готовых к сдаче норм ВФСК ГТО.</p> <p>Количество сдавших нормы ГТО с 5% в 2021 г. до 20% в 2026 г.</p> <p>Победы и призовые места в соревнованиях и творческих конкурсах. Участие детей в информационном освещении деятельности клуба.</p> <p>Для родителей:</p> <p>Количественный рост участия родителей в мероприятиях ШСК.</p> <p>Увеличение активности родительской общественности. Сдача норм ГТО.</p> <p>Среди учителей:</p> <p>Количественный рост участия в мероприятиях ШСК.</p> <p>Рост числа учителей, зарегистрированных и сдавших нормы ВФСК ГТО.</p> <p>Обобщение и трансляция опыта в форме публикаций и в иных формах по тематике ШСК.</p>
Количество вовлеченных учеников	Предполагаемое количество участников от 50 % от числа учащихся.

1. Пояснительная записка

Программа школьного спортивного клуба «Лидер» (далее – ШСК «Лидер») по спортивно - оздоровительному направлению для учащихся 1-11 классов, учителей и родителей подготовлена для систематизации взаимодействия семьи и школы в области физической культуры и здорового образа жизни.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. Руководящими нормативными актами в этом направлении являются:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Федеральный закон от 23.06.2014 № 170-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
3. Федеральный закон от 06.04.2015 № 78-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
4. Указ президента РФ от 24.03.2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».
5. Постановление Правительства РФ от 11 июня 2014г № 540 «Об утверждении положения «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».
6. Распоряжение Правительства РФ от 30 июня 2014 г № 1165-р «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».
7. Распоряжение Правительства Российской Федерации "Об утверждении стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года"(от 07.08.2009 № 1101-р)
8. Приказ "О плане мероприятий по реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года"(от 14 марта 2016 г. № 245)
9. Письмо Минобрнауки России от 18.10.2013 № ВК-710/09 «О рекомендациях по безопасности эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений общеобразовательных организаций, спортивного оборудования и инвентаря при организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с обучающимися».
10. Концепция модернизации учебного предмета «Физическая культура» в Российской Федерации. С изменениями от 2017г.

Ни одно другое социальное окружение нашего района не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, на развитие спорта, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

Принимая в расчёт динамику состояния здоровья учащихся в школе, на заседании педагогического совета принято решение по проектированию программы деятельности школьного спортивного клуба для обучающихся 1-11 классов, учителей и родителей.

2. Общая характеристика программы

Программа школьного спортивного клуба «Лидер» ставит своей целью сформировать у учащихся и других участников образовательного процесса устойчивую потребность в здоровом образе жизни, в творческом использовании средств физической культуры и спорта в организации активного и здорового досуга.

Для достижения цели программа формулирует задачи практической деятельности в сферах личностного совершенствования, организационной направленности и информационного обеспечения.

В программе представлен комплекс форм и методов деятельности школьного спортивного клуба. Отличительной особенностью данной программы является вовлечённость учителей и родителей в совместную деятельность с детьми, в отличие от программ внеурочной деятельности.

Возраст участников ШСК от 7 лет и старше.

Деятельность членов клуба объединяет все виды, в которых возможно и целесообразно решение задач их развития и социализации. Формы участия родителей и учителей призваны дополнить, усилить мотивацию детей к физически активной и социально значимой деятельности.

Для занятий имеются все условия: действуют современный спортивный зал, пришкольная спортивная площадка. Имеется спортивный инвентарь, в полном объёме обеспечивающий учебную и физкультурно-спортивную деятельность школы.

Спортивные объекты школы многофункциональны: они предназначены для спортивных и подвижных игр, занятий на тренажерах, гимнастикой, танцами, для активного досуга семей учащихся, учителей и сотрудников. Для спортивного инвентаря созданы снарядные комнаты. Спортивный зал предназначен не только для урочной и внеурочной деятельности, но и для проведения праздников и соревнований муниципального уровня.

Режим занятий и мероприятий ШСК ориентирован на вторую половину дня и выходные дни.

Результатом реализации программы должна стать неснижаемая динамика участия школьников в спортивных секциях, участия в мероприятиях по ЗОЖ, ВФСК ГТО учителей, школьников и членов их семей. Победы и призовые места соревнованиях и в творческих конкурсах физкультурно - спортивной направленности.

3.Содержание программы

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Работа с кадрами ШСК	- анализ работы ШСК 2020-2025 гг; - обеспечение ШСК педагогическими кадрами.	Август-сентябрь 2022 г	Заместитель директора школы по воспитательной работе
Собрание Совета ШСК, планирование и организация деятельности ШСК, составление расписания занятий ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно-массовых мероприятий);	Август-сентябрь 2022 г.	Заместитель директора школы по воспитательной работе, председатель Совета ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, изменение и дополнение программы ШСК	- анализ действующей программы; - внесение изменений и дополнений.	В течение года	Заместитель директора школы по ВР
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов; - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года	председатель Совета ШСК, педагоги
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных,	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям;	В течение учебного года по плану	председатель Совета ШСК, педагоги

федеральных	- непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.		
Связь с образовательными, досуговыми и административными учреждениями (социальное партнерство):			
Связь со школами района	- обмен информацией; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Заместитель директора школы по ВР
Связь организациями дополнительного образования, в том числе, со спортивными школами	- контакт с базовыми учреждениями физкультурно-спортивной направленности; - проведение общих мероприятий.	В течение учебного года	Заместитель директора школы по воспитательной работе
Связь с административными учреждениями, осуществляющими координационную функцию	- предоставление и согласование планов работы ШСК и отчетов о деятельности ШСК;	В течение учебного года	Заместитель директора школы по воспитательной работе, председатель Совета ШСК
<i>Осуществление контроля над работой ШСК</i>			
Контроль ведения отчетной документации в ШСК	- проверка и корректировка планов; - проверка ведения документации.	В течение учебного года	Заместитель директора школы по ВР
Контроль посещения занятий детьми, контроль количественного состава.	- посещение занятий с целью контроля;	В течение учебного года	Заместитель директора школы по ВР
Контроль над соблюдением графика работы ШСК	- посещение занятий;	В течение учебного года	Заместитель директора школы по ВР
Контроль над выполнением программ ШСК, анализ результативности деятельности ШСК.	- проверка отчетной документации; - анализ мероприятий.	В течение и в конце учебного года	Заместитель директора школы по ВР, председатель Совета ШСК
<i>Физкультурно-оздоровительная и спортивно - массовая работа</i>			
Проведение спортивных праздников, спортивных акций и др. спортивных мероприятий	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведение мероприятий; - анализ мероприятий.	В течение учебного года	председатель Совета ШСК, члены ШСК

Проведение спортивных соревнований	<ul style="list-style-type: none"> - составление плана проведения спортивных соревнований; - комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях; - работа с командами по подготовке к соревнованиям; - проведение соревнований; - подведение итогов. 	В течение учебного года	председатель Совета ШСК, члены ШСК
------------------------------------	---	-------------------------	------------------------------------

4. Личностные и метапредметные результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные:

- а) усвоения краеугольного принципа физической культуры – отношения к здоровью как безусловной ценности человека;
- б) высокий уровень развития личностных качеств (воля, характер, стремление к саморазвитию, коммуникабельность, аналитические, организационные способности и др.);
- в) уважительное отношение к традициям, к старшему поколению, патриотизм.

Метапредметные:

- а) способность рационально организовывать физическую и интеллектуальную деятельность, ставить цели и достигать их;
- б) способность противостоять негативным факторам, приводящим к ухудшению здоровья;
- в) способность построить позитивное общение с окружающими;
- г) способность диагностировать состояние своего организма, владение способами самоконтроля

Календарный план

физкультурно-спортивных и спортивно-массовых мероприятий

ШСК на 2022-2023 учебный год

№	Наименование физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	Участники	Сроки проведения
1	"Неделя здоровья. Акция «На зарядку, становись». Придумай и покажи свой комплекс утренней гимнастики.	1-6 классы. ученики и родители	2 неделя сентября
2	Регистрация и подготовка к сдаче норм ГТО	1-11 классы	сентябрь-декабрь
3	Акция «Моя спортивная семья». Сбор фото и видеоматериалов о совместных занятиях физкультурой и спортом учащихся и родителей.	1-11 классы, учителя и родители	сентябрь-ноябрь
4	Конкурс на лучшую эмблему Школьного спортивного клуба.	1-11 классы, учителя и родители	октябрь- ноябрь
5	Конкурс по баскетболу	5-11 классы	ноябрь
6	Турнир волейболу	5-9 классы	декабрь
7	Акция «Встаем на лыжи и коньки». Сбор фото и	1-11 классы,	январь- февраль

	видеоматериалов о совместных занятиях физкультурой и спортом учащихся и родителей.	учителя и родители	
8	Традиционный турнир по волейболу (смешанные команды не старше 18 лет)	7-11 классы	февраль
9	Сдача норм ГТО	1-11 классы, учителя и родители	февраль-май
10	Традиционный турнир по волейболу среди На приз Тихомирова	7-11 классы	февраль
11	Спортивный этап президентские игры (школьный этап)	5-11 классы	март
12	Турнир по шахматам «Белая ладья».	5-11 классы	март
13	"Мама, папа, я - спортивная семья"	1-4 класс	март
14	«Весёлые старты»	1-4 класс	апрель
15	Турнир по баскетболу	9-11 класс	апрель-май
16	Спортивно-развлекательное мероприятие "Быстрые и меткие"	1-4 классы ДОЛ	Июнь - июль

1. Информационно – агитационные мероприятия

№	Наименование мероприятий	Участники	Сроки проведения
1.	Создание рекламных листовок о секции ЗОЖ для детей, родителей и учителей	1-11 классы, учителя	сентябрь
2.	Создание специального видео сюжета про ГТО и ЗОЖ в школе № 1	(5-11 класс), учителя	октябрь
3.	Запуск конкурса на обновление символики ШСК	1-11 классы, учителя и родители	октябрь – ноябрь
4.	Рекламные листовки к мастер-классам по баскетболу, волейболу	8-11 классы, учителя	октябрь – ноябрь
5.	Размещение информации о физкультурно-спортивной работе на сайте ОО	8-11 классы, учителя	сентябрь – июнь
6.	Специальные информационные выпуски (сеть интернет, видео, школьная газета, листовки) о награждении знаками ГТО.	(5-11 класс), учителя	сентябрь- декабрь, январь – июнь

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ШСК

Для отражения количественных показателей в требованиях используется следующая система обозначений:

Д – демонстрационный экземпляр (1 экз., кроме специально оговоренных случаев);

К – комплект (из расчета на каждого);

Г – комплект, необходимый для практической работы в группах.

№ п/п	Наименование объектов и средств материально-технического оснащения	Необходимое количество	Примечание
1	Нормативные документы		
1.1	Стандарт основного общего образования по физической культуре	Д	
1.2	Примерная программа по физической культуре	Д	
1.3	Программа школьного спортивного клуба МБОУ СОШ № 1	Д	
2	Методическая и научно-популярная литература по физической культуре, спорту, олимпийскому движению		
2.1	Демонстрационные печатные пособия	Д	
2.2	Таблицы по стандартам физической подготовленности	Д	
2.3	Плакаты методические, в том числе по общеразвивающим и корригирующим упражнениям	Д	
3	Экранно-звуковые пособия		
3.1	Видеофильмы по теме «Физическая культура»	Д	
4	Учебно-практическое оборудование		
4.1	Щит баскетбольный игровой	Г	
4.2	Щит баскетбольный тренировочный	Г	
4.3	Стенка гимнастическая	Г	
4.5	Скамейки гимнастические	Г	
4.6	Стойки волейбольные	Д	
4.7	Ворота, трансформируемые для гандбола и мини-футбола	Д	
4.8	Бревно гимнастическое напольное	Г	
4.9	Перекладина гимнастическая пристенная	Г	
4.10	Канат для лазанья	Г	
4.11	Обручи гимнастические	К	
4.12	Комплект матов гимнастических	Г	

№ п/п	Наименование объектов и средств материально-технического оснащения	Необходимое количество	Примечание
4.13	Перекладина навесная универсальная	Г	
4.14	Набор для подвижных игр	К	
4.15	Аптечка медицинская	Д	
4.16	Стол для настольного тенниса	Д	
4.17	Комплект для настольного тенниса	Г	
4.18	Мячи футбольные	Г	
4.19	Мячи баскетбольные	Г	
4.20	Мячи волейбольные	Г	
4.21	Сетка волейбольная	Г	
5	Спортивные залы (кабинеты)		
5.1	Спортивный зал	1	С раздевалками
5.2	Кабинет учителя	1	
5.3	Подсобное помещение для хранения инвентаря и оборудования	3	
6	Пришкольный стадион (площадка)		
6.1	Легкоатлетическая дорожка	Д	
6.2	Сектор для прыжков в длину	Д	
6.3	Игровое поле для футбола (мини-футбола)	Д	
6.4	Элементы полосы препятствий	Д	

1.